

正しい手指消毒方法



1 薬剤を手のひらに取る



2 両方の手のひらにまんべんなく擦り広げる

3 片方の手のひらの上で、もう一方の指先や爪の間に擦り込む



4 手の甲に擦り広げる



5 指の間は両手を組んで擦り広げる



6 親指、特に付け根も忘れずに擦り広げる



7 両手首までしっかりと擦り広げる