

# 衛生的な手洗い方法



1 流水で手を濡らす



2 石けんを手のひらに適量取る



3 石けんを泡立て、手のひらをよく洗う



4 手の甲を伸ばすように洗う



5 指の間を洗う



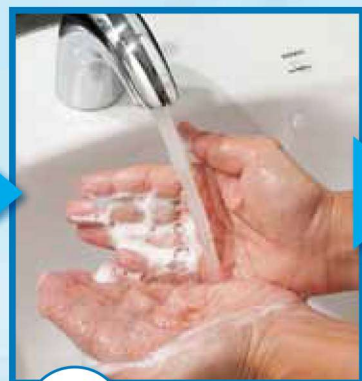
6 指先・爪の間を洗う



7 親指、付け根を洗う



8 手首を洗う



9 流水で洗い流す



10 ペーパータオル等で水分を拭き取る

手を完全に乾かす